



# APOTHERA

## GROSSHANDELS-MAGAZIN

für Apotheken, Kliniken & Therapeuten

[Startseite](#) ▶ [Airnergy](#) ▶ [Energie-Therapie](#) ▶ [AIRNERGY laesst Karrierefrauen durchatmen](#)

- ➔ [Ottmar Hitzfeld aeussert sich begeistert ueber Airnergy](#)
- ➔ [Airnergy gratuliert Alexander Burgstaller zum Gewinn der MINI Challenge 2004](#)
- ➔ [AIRNERGY laesst Karrierefrauen durchatmen](#)

[Startseite](#)

[Produkte](#)

[Einkauf](#)

[Via Nova](#)

[Airnergy](#)

▶ [Energie-Therapie](#)

[Referenzen](#)

[Fachinformationen](#)

[Web Links](#)

[Kontakt](#)

[Veranstaltungen](#)

[Impressum](#)

[Via Nova](#)

**Info und Wissen zu Via Nova**

- ▶ [Apothera.de das Großhandels Portal für Apotheken und Therapeuten](#)
- ▶ [Wertvolle Naturprodukte: Schutz und Leistungsfähigkeit](#)

**Thema: Nahrungsergänzung**

- ▶ [Vitalstoffe und Vitamine](#)
- ▶ [Neue Masstaebe an Qualitaet und Nutzen](#)

**Thema: Sauerstoff**

- ▶ [Dem aktiven Sauerstoff auf der Spur: Hochspezifische Sauerstoffpraeparate](#)

**Airnergy**

**Anwendung**

- ▶ [Medizintechnik im Motorsport: Rennluft schnuppern im Fahrerlager](#)
- ▶ [Wie wird Airnergy angewendet? Einfach einatmen!](#)

**Gesundheits-Wissen**

- ▶ [Ottmar Hitzfeld aeussert sich begeistert ueber Airnergy](#)
- ▶ [Airnergy gratuliert Alexander Burgstaller zum Gewinn der MINI Challenge 2004](#)

## AIRNERGY laesst Karrierefrauen durchatmen



Sie alle haben einen Beruf, der sie voll und ganz fordert – die zwölf Frauen, die am 11. und 12. September am Anti-Stress-Seminar „SPEED & BALANCE“ teilgenommen haben.

SPEED & BALANCE – das ist eine Kombination aus Entspannungsprogramm und Fahrsicherheitstraining, speziell abgestimmt auf die Bedürfnisse karriereorientierter Frauen.

„Ich arbeite zwölf, vierzehn, manchmal auch sechzehn Stunden am Tag – das ist für mich völlig normal. Da bleibt nicht viel Zeit für Entspannung.“ Gerlinde Czerwinski hat einen ungewöhnlichen und anstrengenden Beruf. Die 36jährige Ingenieurin konstruiert Rennautos. Und genau wie die PS-Boliden muss auch ihre Konstrukteurin Extremsituationen aushalten. Um mit dem permanenten Druck besser umgehen zu können, hat sie sich zur Teilnahme an SPEED & BALANCE entschlossen.



Fahrsicherheitstraining beim Anti-Stress-Seminar SPEED & BALANCE

Organisiert werden die Veranstaltungen von der TV-Journalistin und Motorsportexpertin **Sabine Köhne**. Sie will erfolgsorientierten Frauen helfen, ihre innere Balance zu halten – beziehungsweise wiederzufinden. „Gerade karrierebewusste Frauen geben ständig Vollgas – so lange, bis sie einfach nicht mehr können.“ Diese Erfahrung hat Sabine Köhne selbst gemacht. 20 Jahre lang stand sie unter Dauerstress – bis ihr Körper nicht mehr mitmachte. „Da wusste ich: Es wird Zeit, auf die Bremse zu treten“. Jetzt bietet Sabine Köhne Frauen in ähnlichen Situationen mit SPEED & BALANCE eine Lösung an.

Die natural energy solutions AG hat der SPEED & BALANCE-Organisatorin für ihr Seminar sieben Airnergy- Atemgeräte zur Verfügung gestellt. So konnten die stressgeplagten Teilnehmerinnen zwischendurch immer wieder energiereiche Luft einatmen. **Airnergy optimiert den Stoffwechsel, steigert die Energieproduktion und stärkt die Immunfunktion.** Und das ist auch im stressigen Berufsalltag nützlich, denn Leistungsfähigkeit und Konzentration werden durch diese innovative Gesundheits-Technologie verbessert. Sabine Köhne selbst wendet Airnergy regelmäßig an: „Seitdem fühle mich bedeutend besser.“



Sieben Airnergy-Atemgeräte warten auf die Seminar Teilnehmer

Mehr Informationen zu SPEED & BALANCE finden Sie unter: [www.speed-and-balance.de](http://www.speed-and-balance.de)