

Speed, Balance und Entspannung

Nur für Frauen: Fahr-, Spaß-, Ski- und Wellness-Seminar in Saalfelden

Speed, Spaß und Entspannung sind die Säulen der außergewöhnlichen Veranstaltungen der Bonner Medienagentur „MEDIAengineers“. Speed, weil in der Regel ein hochkarätiges Fahrintensivtraining Bestandteil der Seminare ist. Spaß, weil die Organisatoren statt auf sterile Konferenzräume auf lockere Atmosphäre setzen. Und Entspannung, weil die Teilnehmer stets in exklusiven Wellnesshotels untergebracht sind und der Zeitplan immer Raum für Kontakte und sinnliche Eindrücke lässt.

Das alles ist natürlich auch beim nächsten, ausschließlich für Frauen reservierten Seminar so, das vom 28. bis 31. März im Fünf-Sterne-Wellness- und Golfhotel Brandlhof in Saalfelden stattfindet. Dort wird das so genannte „Speed & Balance“-Programm sogar durch einen Speed-Tag auf der Skipiste (mit den neuesten Völkl-Carvern) ergänzt. Darüber hinaus können die Teilnehmerinnen im Fahrsicherheitszentrum des ÖAMTC unter der Anleitung von Rennfahrer Alexander Grau mit dem Rallyeweltmeisterauto Subaru Impreza WRC ihre Grenzbereiche erfahren.

Tipps und Tricks sowohl zum schnellen Relaxen als auch zur Tiefenentspannung gibt Silvia Blereau von „Be in Balance“. Und auf ein

Wellness-Highlight der Kosmetikfirma Clarins dürfen sich die Teilnehmerinnen an den „Speed & Balance“-Tagen ebenfalls freuen.

Nähere Informationen zum „Speed & Balance“-Programm in Saalfelden (Teilnahmegebühr 1790 Euro) gibt es bei Sabine Köhne-Kayser, ☎ 0228/26 19 350, Fax: 0228/26 19 351, E-Mail: info@speed-and-balance.de, Internet: www.speed-and-balance.de.



Das „Speed & Balance“-Programm reicht vom Fahrtraining im Rallyeauto bis zu intensiven Entspannungsübungen.